

# マンション騒音問題の解決には 節度と寛容とコミュニケーションが必要です

音を出す側の節度、音を聞かされる側の寛容、そして相手の節度や寛容を感じ取れるためのコミュニケーションです。このうちのどれが欠けても騒音問題が発生してきます。相手に節度や寛容を要求するだけになっていませんか。振り返ってみてください。**よい人間関係づくりが、騒音問題解決の早道です。**



**集合住宅はもともと遮音性能の弱い建物**です。他の居住者の迷惑となる次のような行為はしないで下さい。

## <禁止項目>

- ・ 時間を問わず大音量での楽器の演奏、及び音楽再生
- ・ 深夜早朝の時間帯での洗濯や入浴、掃除機、上階音等を発生させる行動
- ・ 振動、騒音を発生させる工具による作業
- ・ 大人数での宴会等の騒ぎ
- ・ 日常的なペットの鳴き声の発生
- ・ 居室以外の用途への使用に伴う騒音
- ・ その他、日常生活以外で他の住人に迷惑となる過大な騒音を発生させる行為



集合住宅の中には、望ましい遮音条件を満たしていない建物もあります。下記のような建物です。この場合には、生活によって発生する騒音に対して、音源側の居住者は**より節度**を持って配慮し、受音側の居住者は**より寛容的**に対応しなければなりません。**騒音トラブルでは毎年千数百件の殺傷事件**が起っています。



## <建物性能不足>

- ・ 建物が鉄骨造で床がALC床版の場合
- ・ 軽量鉄骨構造および木造の場合
- ・ 床が薄く、重量床衝撃音性能がLH-50を下廻る場合
- ・ 壁の仕上げ工法がGL工法の場合



通常的生活行為に伴って発生する音に関して、過剰に苦情を言い募り、相手に対して**次のような行為をすることは迷惑行為**であり、しないでください。


## <迷惑行為>

- ・ 乱暴な言動で苦情、文句を言うこと
- ・ 付きまとい、および住居への押しかけ
- ・ 度重なる電話や手紙による苦情
- ・ 度重なる警察への通報
- ・ 天井や壁を棒で叩くなどの威嚇的な行為



## マンション騒音問題の中心は上階音、 対策ができないので、節度と寛容での対応が必要です


マンションでは、話し声やテレビの音、ドアの開閉音やバス・トイレの給排水音、掃除機やペットの鳴き声など、いろいろな騒音が発生しますが、これらは防音対策が可能です。でも、**上階からの足音や飛び跳ね音は物理的な対策はできません**。対策は、音を出す側の節度と聞かされる側の寛容だけです。それを可能にするのは良い人間関係です。

 **防音マットやカーペットは、足音や飛び跳ね音などの上階音には効果がありません。足音などは「重量(床衝撃)音」だからです。**

### <誤解の解消を！>

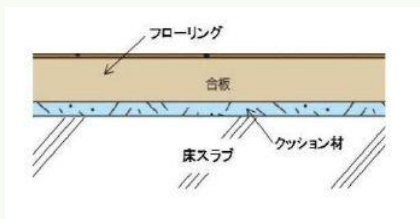
- ・ 上階からの音は軽量(床衝撃)音と重量(床衝撃)音に分けられます。
- ・ スリッパなどのパタパタ音は軽量音、足音などのドンドン音は重量音です。
- ・ 軽量音は防音マットで小さくなりますが、
- ・ **重量音は床全体から響く音なので、防音マットやカーペットを敷いても効果はありません。**
- ・ これを誤解していると、問題が拗れて騒音トラブルに発展しかねません。ご注意ください！
- ・ 重量音は床の厚みで決まります。現在の標準的な床厚は200～250mm、望ましいのは250～300mmです。




 リフォーム時のフローリング選びにも注意が必要です。マンションでは、フローリングの裏にクッション材がついた**防音型フローリング**が用いられますが、これも軽量音対策用です。性能表示も軽量音用です。重量音には効果はありません。

### <性能表示方法>

- ・ 昔はLL-45などLL等級が使われていましたが、これは正確さに欠けるため、今は使われていません。
- ・ 今は $\Delta$ LL(デルタ・エルエル)等級で表示されます。
- ・ マンションでは $\Delta$ LL-4以上の製品が望ましく、最低でも $\Delta$ LL-3の製品を使うようにしましょう。  
(\*LLの2番目のLはライトを表しています)



 **2重床は、基本的に重量音性能を悪化させます。これも誤解しないで下さい。そのため、出来るだけ悪化の小さな製品を選ぶことが大切です。**

### <端部処理にも要注意>

- ・ 重量音の性能表示は $\Delta$ LH等級で表されます。
- ・ 望ましいのは $\Delta$ LH-3、最低限は $\Delta$ LH-2と考えて下さい。
- ・ 2重床の性能は、端部の壁との取り合い部**(際根太)**の仕様が重要です。接触部分がないように施工することが必要です。  
(\*LHのHはヘビーを表しています)

